



## 2016 年全国竞速舞龙争霸赛

### 竞赛规则

#### 第一章 参赛人数及其规定

- 1) 以 7 节龙参赛。舞龙员人数包括舞珠者，不得超出8人。
- 2) 比赛允许现场配乐，使用音响光碟配乐或无伴奏。
- 3) 参赛队员必须穿该队伍的整齐制服。
- 4) 在比赛进行中，不能有任何超出比赛规定人数，违者以超出人数扣分计。
- 5) 每名参赛者只能代表 1 支队伍参赛，违者取消比赛资格。
- 6) 每队参赛队员比赛期间参赛角色不得更换，违者取消比赛成绩。

#### 第二章 比赛时间

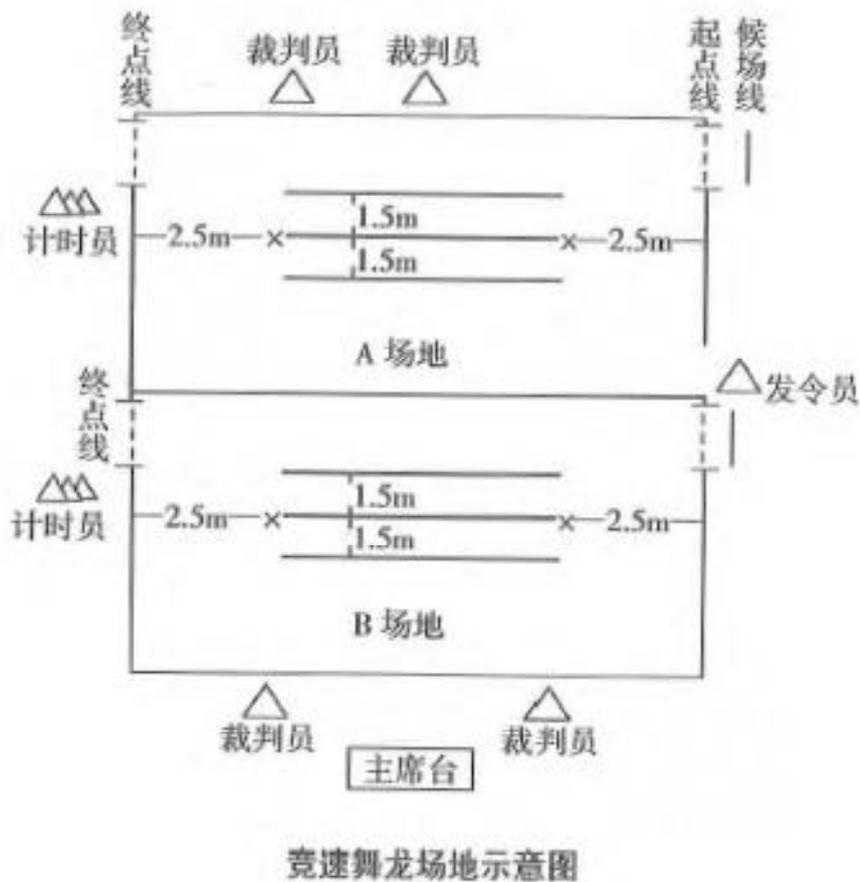
- 1) 比赛时间：以最快的速度，在规定的场地内，完成规定的舞龙竞赛内容与动作数量。
- 2) 宣布参赛队伍进场比赛3分钟内队伍不开始表演者，不予评分。
- 3) 比赛计时方法：采用计时形式确定最后成绩。
  - a) 计时：以鸣出发信号为计时开始；最后一名队员跑过终点线为计时结束。
  - b) 完成时间：裁判组每队配备三块秒表计时，以临场裁判组计时表为准，在三块正式表中，如两快表所计时相同而第三块表不同时，应以两块表所计时间为准；如三块表所计时间各不相同，则应以中间时间为准；即为该队的完成时间。
  - c) 增加用时确定：裁判员根据参赛队临场发挥的技术水平，按竞速舞龙规则评分细则，评判出该队出现与要求不符 的增加时间，即为该队增加用时。
  - d) 实际用时：是以完成时间加上错误增加时间之和，即为该队的实际用时。

#### 第三章 场地与器材配备的规定

##### 1) 场地

- a) 场地的规定为长 20m，宽 10m 的长方形场地。具体场地规划如下：
  - i) 在场地内，垂直距两端线中点 2.5m 处各设一标志杆，杆垂直于地面，杆高 2.0m。
  - ii) 在场地内，垂直两端线 5m 处标一垂直中线（绿色），以中线距离 1.5m 处标两根红色平行线。
- b) 边线内为比赛场地。边线周围至少有 1m 宽的无障碍区。

见下图：



## 2) 器材

### 公开组/少年组/女子组

- a) 龙珠：球体直径不少于 0.33m，杆高(含珠)不低于 1.7m。  
龙头重量不少于 2.5kg。龙头外形尺寸，宽不少于 0.36m，高不少于 0.8m，杆高不低于 1.25m，杆高不低于 1.85m (含龙头高)。
- b) 龙身：以 7 节龙参赛。龙身为封闭式圆筒型，直径不少于 0.33 m (十三英寸)，龙身杆高(含龙身直径)不低于 1.6m，两杆之间距离大致相等，龙长不少于 14 米。
- c) 龙尾外形尺寸长 0.75m，高度不少于 0.55m。
- d) 演出不允许辅助器物或布景装饰物。
- e) 凡器材不符合规定者，不接受参赛。

### 儿童组

- a) 龙头重量不少于 1kg。龙头尺度不受限制。
- b) 龙身直径与杆高不受限制。
- c) 龙尾尺寸不受限制

## 第四章 服饰

### 1) 服饰

- a) 参赛舞龙者要求服饰整齐，颜色款式统一，不得刻意宣传商业广告，违者以扣分计。
- b) 舞龙者必须自备号码布，配戴于大腿其中一侧。必须根据大会规定的号码尺寸（6.5cm x 12.5cm）以方便裁判执行评分工作。
- c) 舞龙者号码应顺序排列，舞珠者为0号，龙头为1号，以此类推。

## 第五章 竞赛方法及要求

### （一）竞赛方法

参赛队龙珠站在起点线，龙头龙体站在候场线后候场，听到出发信号后，龙珠，龙头带领龙身开始起跑，依次完成规定竞赛内容及动作数量后，迅速跑过终点线。

### （二）竞赛要求

- （1）参赛队听到开始信号后方能起跑入场，不得起跑犯规（如出现犯规一次警告，两次取消参赛资格）。
- （2）参赛队必须按规定的路线要求，完成规定的内容及动作数量，不得漏做内容和少做动作次数。
- （3）动作次数的计算。按全部队员实际完成数计算，如遇中途失误停顿，必须从失误处从新开始完成规定动作数量。

## 第六章 竞赛内容及要求

### （一）举龙直线行入场

参赛队听到开始信号后，龙珠带领笼体跑入场内，绕过终点线处的标志杆折回。（图1）

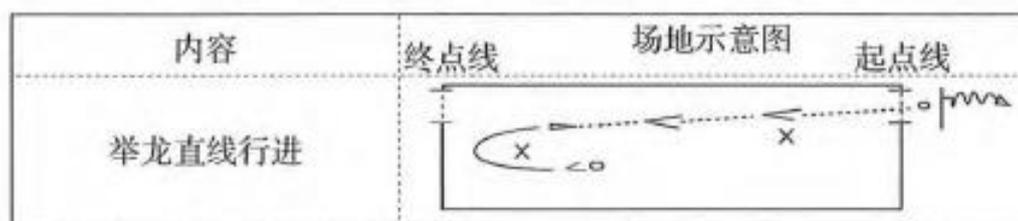


图1

要求：龙形饱满，不塌肚

(二) 连续快速穿腾 (儿童组/女子组: 连续快速穿龙尾)

龙珠引龙体行进左转穿第四节龙身, 1号队员穿第五节龙身, 紧随龙珠行进, 第6, 7号队员分别依次腾越第一, 二节龙身, 重复4次 (图2)

儿童组/女子组: 龙珠引龙体行进左转穿龙尾, 1号队员穿龙尾, 紧随龙珠行进, 重复4次

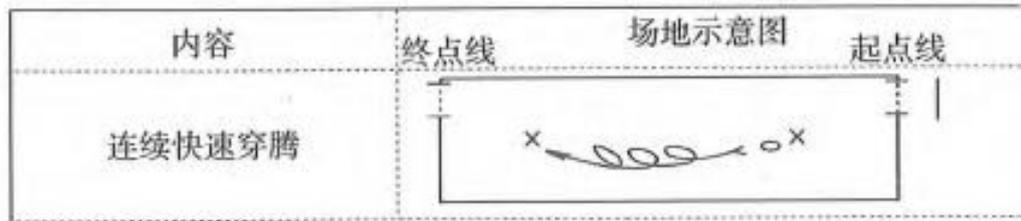


图2

要求: 穿腾利索, 不碰踩龙体。

(三) 连续快速螺旋跳龙 (儿童组/女子组: 连续单侧起伏)

龙珠, 龙头带领龙体做顺时针方向的螺旋跳龙10次 (图3)

儿童组/女子组: 龙珠, 龙头带领龙体做连续单侧起伏10次

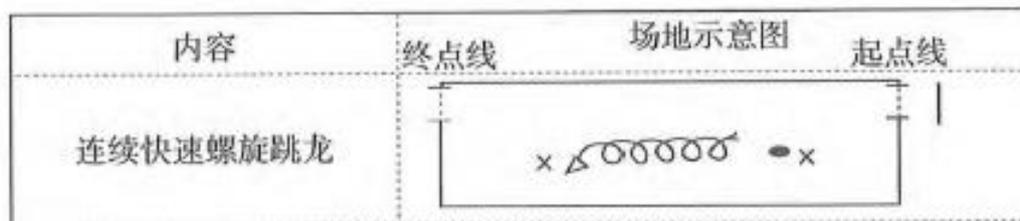


图3

要求: 龙体圆顺, 不打结。

(四) 直躺舞龙10次 (儿童组/女子组: 跪步八字舞龙)

龙珠, 龙头必须将队员带到场内的中线, 做直躺舞龙, 要求左右八字舞龙达到两边红线上10次。(图4)

儿童组/女子组: 龙珠, 龙头必须将队员带到场内的中线, 做跪步八字舞龙, 要求左右八字舞龙达到两边红线上10次。

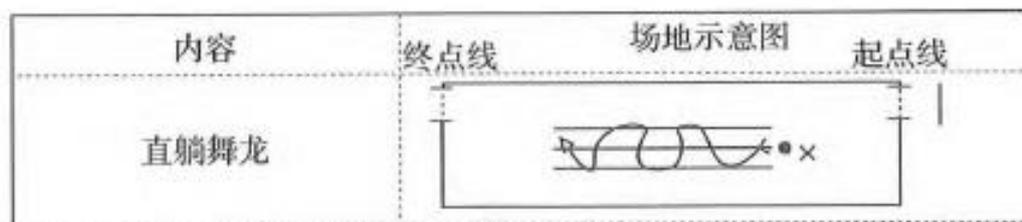


图4

要求:

- (1) 龙体运动轨迹顺畅, 不停顿;
- (2) 直躺舞龙时, 要求躺在场地中线上, 左右八字舞龙达到两边红线上, 即为完成次数。

儿童组/女子组: 跪步八字舞龙时, 要求跪在场地中线上, 左右八字舞龙达到两边红线上, 即为完成次数。

### （五）举龙直线跑出场

龙珠带领龙体绕过起点线的标志杆后，举龙直线跑过终点线。（图5）

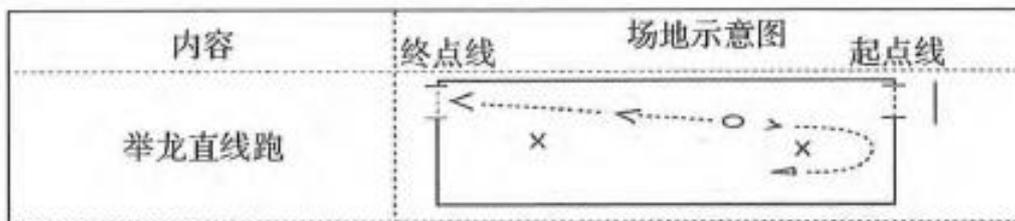


图5

要求：绕标志杆时不碰撞杆，直线行进时保持龙体饱满。

## 第七章 评分细则与名次评定

### 评分细则

出现以下错误：每出现一次增加5秒时间，增入完成时间之中。

- (1) 少做动作规定次数。
- (2) 队员倒地，脱靶，龙体打结。
- (3) 器材落地，饰物掉地。
- (4) 踩边线出界。
- (5) 撞倒标志杆。
- (6) 龙体严重塌肚或重叠。
- (7) 其它舞龙错误扣分中所出现的错误加时。

以上评分由临场裁判员执行。

### 名次评定

- 1) 以实际用时少者名次列前，颁发金奖，银奖与铜奖。
- 2) 如果时间相等按下列方法决定：
  - a. 以增加用时少者名次列前。
  - b. 如时间再相等，则加赛一场，实际用时少者名次列前。
- 3) 公开组实际用时最少的队伍，将颁发“冠军杯”一座。

## 第八章 其他错误扣分（裁判长执行）

- (1) 参赛队没有完成规定竞赛内容（漏做动作），中途退场者，不予评分。
- (2) 参赛队未按规定路线完成竞赛内容（没有绕过标志杆），不予评分。
- (3) 参赛队少做一组比赛内容，不予评分。
- (4) 起跑犯规，第一次起跑犯规，给予警告；第二次起跑犯规，取消比赛资格。

以上评判由裁判长执行。

## 第九章 其他

本规则于2014年修订，若有不妥善之处，必要时可由大会随时增删之。凡以上规则不明之处，将依据《2011年国际龙狮联合会裁判法》执行。