



新加坡武术龙狮总会

SINGAPORE WUSHU DRAGON & LION DANCE FEDERATION

50 Serangoon Ave 2 #04-01, Singapore 556129 Tel.: 65-6382 3638 Fax: 65-6747 5977
Website: www.wuzong.com Email: info@wuzong.com UEN No.: S68SS0017F

Proudly Sponsored By



敬启者:

新加坡武术龙狮总会谨定于 2018 年 1 月 15 日至 1 月 28 日举办 “ 武术教练（初级）培训班 ”。由于教室容量有限，我们只能接受首 100 名新学员报名。以交报名表格与缴费为优先。课程与考试时间表如下。敬请注意，请学员准时出席为荷。

Singapore Wushu Dragon & Lion Dance Federation will be organising the “ **SG-Coach Level 1 Technical Programme (Wushu)** ” from 15th January to 28th January 2018. Due to limited capacity of classroom, we can only limit to 100 new applicants. Priority will be given to applicants who have submitted the form and paid the course fee. The schedule is as followed:

程序 S/No	内容 Lesson Content	日期 Date	时间 Time
1	中国武术概念及礼仪，武德修养与道德教学法，武术运动选材，教练准则 Concepts and Code of conduct in Wushu, Cultivating Wushu Values and Morals, Instructional methods in Selection and Coaching Guidelines in Wushu	15/01 Monday	7. 30pm - 10.00pm
2	基本功和基本动作规格要求与示范，套路内容:长拳 Basic Techniques in Wushu with Demonstration, Wushu Routine for Changquan	16/01 Tuesday	
3	套路内容: 刀术，剑术，枪术，棍术动作规格要求 Wushu Routine for Daoshu, Jianshu, Gunshu, Qi angshu	17/01 Wednesday	
4	套路内容: 南拳,南刀，南棍动作规格要求 Wushu Routine for Nanquan, Nandao, Nangun	18/01 Thursday	
5	实践考试规定套路：武术四段枪复习 Practical Exam Compulsory Routine: 4-Duan Qi ang Revis ion	19/01 Friday	



新加坡武术龙狮总会

SINGAPORE WUSHU DRAGON & LION DANCE FEDERATION

50 Serangoon Ave 2 #04-01, Singapore 556129 Tel.: 65-6382 3638 Fax: 65-6747 5977
Website: www.wuzong.com Email: info@wuzong.com UEN No.: S68SS0017F

Proudly Sponsored By



程序 S/No	内容 Lesson Content	日期 Date	时间 Time
6	套路内容: 太极拳。太极剑, 太极枪动作规格要求 Wushu Routine for Taijiquan, Taijijian and Taijiqiang	22/01 Monday	7. 30pm - 10. 00pm
7	教学内容: 集体和对练项目 Coaching Guidelines for Group and Dual Events	23/01 Tuesday	
8	如何策划课程表, 填写受伤/事故报告以及运 动风险管理 How to conduct lesson plan/prepare injury report/risk assessment plan	24/01 Wednesday	
9	教学内容: 初级裁判评分法 (国际武术竞赛规则 2005) Coaching Guidelines for Judging System	25/01 Thursday	
10	实践考试规定套路: 武术四段枪复习 Practical Exam Compulsory Routine: 4-Duan Qiang Revision	26/01 Friday	
11	实践考试 — 武术四段枪 Practical Examination — Compulsory Routine 4-Duan Qiang	27/01 Saturday	9. 00am - 12. 00pm
	实践考试 — 各自拳术套路 Practical Examination — Individual Quanshu Taolu		1. 00pm — 5. 00pm
12	笔试总复习 Paper Examination Revision	28/01 Sunday	9. 00am - 12. 00pm
	笔试 Paper Examination		1. 00pm - 2. 30pm



新加坡武术龙狮总会

SINGAPORE WUSHU DRAGON & LION DANCE FEDERATION

50 Serangoon Ave 2 #04-01, Singapore 556129 Tel.: 65-6382 3638 Fax: 65-6747 5977
Website: www.wuzong.com Email: info@wuzong.com UEN No.: S68SS0017F

Proudly Sponsored By



备注 Remarks

- 实践考试：必须考一套自己的拳术套路以及武术四段枪套路（自备表演服装/器械）
- 套路复习：所有学员，包括太极拳学员，都规定必须考武术四段枪为器械套路
- 考生出席率必须达到 90%，才可参与考试
- 课程费用\$374.50（包括讲义、武总与体理会发出的技术证书）
- 考试不及格者，武总将另行安排补考在 2018 年 2 月 4 日进行。补考缴费是\$53.50
- 若补考再不及格，则需重新报名再参加所有课程，缴费是\$374.50
- 所有缴费包含 7%消费税
- 参加者年龄必须达到十八岁以上（2000 年 1 月 14 日或之前出生者），同时表格必须要有属会盖章以及师承签名。（外籍学员必需附上工作准证副本）
- 参加者的代表团体必须是武术龙狮总会属会会员，准会员，人民协会属下民众俱乐部/居委会成员
- 上课时服装必须穿著运动装，运动鞋。上课地点：总会教室
- 欢迎致电询问或上总会官方网站 www.wuzong.com 下载报名表格
- 截止日期：2018 年 1 月 6 日（星期五）下午五点之前

考试评分法 Assessment Criteria

- 考试总分 100% - 笔试占 70%，实践考试占 30%。
- 笔试以 MCQ 选择题 140 分。
- 实践考试分为一套拳术套路 15%（各自拳术套路）和一套器械套路 15%（武术四段枪）
- 考生必须达到考试总成绩 70%以上，在笔试和实践考试中通过，方可毕业成为合格教练。
- 详细内容将在课程时向考生解说。

2011-2013 年补考生 Re-test Candidate

- 凡在 2011 年至 2013 年考试不合格者，可在 1 月 21 日，星期日，上午 9 点重考不合格项目
- 于上次考试不及格者，若第一次补考，须缴费\$53.50，若是第二次补考则须缴费\$160.50。
- 这项补考将采用旧的评分法。
- 请填上报名表格。截止日期：2018 年 1 月 6 日（星期五）下午五点之前。
- 若这次补考再不及格者，则需重新报名再参加所有课程，费用是\$374.50。绝无再次补考机会，因武总已更改部分课程内容以及教练测试评分法。

此 致

武总全体属会与教练

工委会主席兼武术主任

徐健铭启

2017 年 12 月 12 日