



三项重要国际赛事迫在眉睫 武术健儿严阵以待用武在今朝

菲律宾举办的东南亚运动会，本国举办的第六届全国武术观摩会及第三届亚洲青少年武术锦标赛将相继在最近举行。

全国武术总会为了迎战即将来临的三项重要体育盛会而进入紧锣密鼓的全面备战状态，教练们不但加紧训练，尽最后努力提升武术选手的体能，技能水平，更要细心辅导运动健儿达到最佳的心理素质与备战精神，武术

健儿也无不尽最大能力配合集训配套，争取出线机会，为自己的能力加分，也为国争光。

经过多轮的严格甄选，遴选成绩出炉：



初选名单

国家队长拳与南拳组：

男子组：

薛伟奇，梁文耀，萧鑫源，李约珥，卢家德，陈俊铭。

女子组：

邓颖芝，吴欣霓，许宝真，李文欣。

国家太极组：

男子组：吴秋彬，杨永凯，胡俊荣。

女子组：沈品秀，王意薰，陶奕君。

国家青少年组：

男子组：

沈政杰，沈诗杰，陈方杰，陈涌元，陈羿昉，陈志坚，李约西亚。

女子组：

严佩莉，郭求延，蔡榛芳，张倩，谢洁如，戴好娟，魏灵恩。

国家散手队：

陈文达，杨健明，谢天龙，李融杰，陈隶浩，谢家杰，黄展发，

Md Rizai B Md Noor, Tan Jo Han Nicholas, Md Firdaus B Md Yabin.

国家散手青少年队：

黎穰辉，苏思隆，政旻远，张扬仪，黄家伟。

《第三届亚洲青少年武术锦标赛》

《第六届全国武术观摩会》

开幕典礼

7月23日

地点：新加坡室内体育馆 时间：晚上7时

票价：\$15，\$10，\$8

门票已经开始发售！

第三届亚洲青少年武术锦标赛

7月24日至26日

地点：裕廊东体育与文化中心

时间：晚上7时 票价：\$10

武总第一次别开生面主办

《第一届全国武术总会高尔夫球赛》

为2005年第六届全国武术观摩会 · 2005年第三届亚洲青少年武术锦标赛筹款

新加坡全国武术总会今年的两项重大武术活动已经在倒数声中如火如荼的进行最后筹备工作。

《第六届全国武术观摩会》订于7月23日，地点在新加坡室内体育馆。《第三届亚洲青少年武术锦标赛》订于7月24日至26日，地点在裕廊东体育与文化中心。届时，将有来自中国，俄罗斯，香港，印尼，伊朗，日本，澳洲，马来西亚，缅甸，菲律宾，泰国，越南，乌兹别克斯坦，孟加拉，新加坡等30个国家地区的武术高手参加。

配合这两项盛大活动，武总将别开生面的于7月15日假莱佛士乡村俱乐部举办高尔夫球赛，筹募活动经费。筹款方式，参赛者每人\$1000，与部长一起挥杆\$10000。希望能达到25万元的筹募目标。请踊跃购票支持。

武总在国际武术运动中，历年来都积极争取最佳的成绩，为我国在国际上奠定了地位与声誉。去年杪，教育部宣布把武术列为课外活动及体育竞赛项目，叫人振奋不已。最近刚举行的校际武术锦标赛交由教育单位举办，强化了学校

的主动性、参与感与满足感，同学们更加积极活跃，成绩也斐然。乐见沃土新苗茁壮起，这是可喜的好现象。



散打发展组亲善访问马国武术团体 促进区域合作 放眼武术国际化

散打发展组主席洪鼎良率领一个代表团，副领队郑荣源，秘书杨善，外务王汉松，团员许晋阁，吴毅，在3月23日晚上披星戴月地赶往马来西亚首都吉隆坡。

凌晨时分抵达后，稍作休息，马来西亚前武术国手胡宝顺与另一理事随即驱车到酒店来接待前往设于奥林匹克体育大厦3楼的马国武总会所。

国际体育运动，并祝贺该会会长拿督斯里纪永辉刚受委为2006年墨尔本共运会马国团长。领队洪鼎良希望结合力量与资源，共同把散打运动发展起来。王汉松也提到武术目前在国际化方面出现的一些问题与现象，比如即将在菲律宾举行的东南亚运动会，取消了一些太极拳比赛项目，有赖结合各国武术同仁合作争取与巩固武术主流地位。新马两地的武林兄弟非常融

槟城武术龙狮总会主委，武团领导等与狮城代表团合照留念。



新马双方非常融洽的从会议室到酒楼午餐还是谈个不停，并相约保持密切联系，时常互访。

时近午夜，风尘仆仆的马武总理事长叶清海公干回隆，甫下飞机即来接代表团到茨厂街夜宵，轻松地闲话武坛，学武心得，修身养性之乐，大家谈到深夜仍然意犹未尽。

槟州盛情款款请到我家来

3月25日大清早，代表团马不停蹄地飞往风光明媚的槟城。随即前往武术龙狮总会，受到该会州秘书准拿督洪清助与众理事们迎迓，并出席该会正举行的《庆祝28周年联欢晚会》记者会。宾主言欢，宛如一家人。

积极参与大马武总武林活动的王汉松与许晋阁与众人分享武术前景的经验与看法。洪鼎良发挥企业家的视野，希望新马从多方面促进合作与交流，获得大家的认同：传统武术要发展成国际主流运动项目，亟需众志成城地结合兄弟力量，争取国际地位，才能谈到发展。准拿督洪清助与众理事们非常爽快地答应，尽量配合参与彼此活动的建议，安排7、8月间组团到新加坡交流切磋。

有趣的是，新槟两友会互道令人鼓舞的好消息：新加坡教育部已经列武术为学校课外活动项目，而槟州警察部队则列中华武术为警队的防身术必修科。大家都不约而同地向对方的



马国武术总会秘书长龙籍鹤（右一），在会所与新加坡武总代表团举行简单而隆重的对话会。

马国武总强调维护体制决不手软

刚踏入马国武总会所，秘书长龙籍鹤，研究主任张荣焜，发展组副主任陈学勉，雪隆武总财政王书倩，马国篮总执行秘书王宁国及其他理事等约二十人热情地欢迎新加坡友会代表，双方互相招呼介绍一一热切握手，接着进入会议室。

代表团秘书杨善首先说明散打运动在新加坡的发展趋势，访问马国的目的，促进交流，合作落实散打成为

洽的回味过去唇齿相依的渊源，就彼此在促进武术运动时所面对的问题，应对的方法，前瞻与愿景的方方面面坦诚地交换意见，并肯定狮城武总加强会讯和武坛出版的方向。双方也就吸引年轻人学武，以及武术企业化体制等课题交换意见。

秘书长龙籍鹤谈到领导武术总会必须如何吸引年轻人学武，如何让从第一线退下的运动员有保障和前途，也是推动武术的关键，影响深远。



七星螳螂国术会许安慈会长（槟城首席部长许子根胞弟）、洪清助总务与我团洪鼎良领队交换纪念品。



槟城周家拳体育总会与我团交换纪念品。



槟城少林国术健身社理事与我团合影。

2005年全国夜光龙锦标赛 日兴三连冠 龙王中的龙王

5月15日星期日，大巴窑室内体育馆闹哄哄，我国8个舞龙团体为了争夺本年度的龙王荣誉而出尽法宝。

经过一轮激烈的竞赛，都是以大约.05分的微差分出胜负。日兴醒狮健身院技高一筹以9.47分拔得头筹。诚敬会龙狮体育会以9.4分争得亚军，黄老祖师慈忠会以9.35分获第三。

由于连续三年荣获冠军，日兴醒狮健身院被冠以龙王荣衔。



会长洪茂诚先生颁发龙王杯子予日兴醒狮健身院以资鼓励。

发展道贺。槟州朋友表达武术运动在在大马获得华社与大众传媒的重视与大力支持有紧密关系。代表团都见证了。

在午餐欢聚的宴会上，许多其他武林兄弟在公务繁忙中都特地赶来与代表团见面，并盛意拳拳地邀请到他们的会所座谈。

盛情下，狮城代表团答应到七星螳螂国术会，槟城周家拳体育总会及槟城少林国术健身社做客，都受到非常隆重的款待。

大马之行满载而归

3月26日大早，狮城散打发展组亲善访问团临别依依，盛情难却的与槟城武林友好再次聚首，一道在热闹满座的食物中心用早点，领略槟州繁华气氛中一再强调彼此多联系，多合作，以茶代酒，为武术干杯！

散打发展组访马代表团再次检讨此行的访问过程，收获良多，非常成功，同时拟议以后发展的规划等。郑荣源也提出一些宝贵的可行性意见，为下趟的出访做好准备。下午，代表团带着丰硕的马国友情与合作理念返抵新加坡。

二零零五年第十一届 义安城全国舞狮锦标赛

入场免费

11TH Ngee ANN CITY NATIONAL
LION DANCE CHAMPIONSHIPS 2005

大决赛：义安城广场 日期：5-10/9/05(星期一至六)

时间：7.30pm 开始

分区赛即将开锣！ (7月份开始)

东区 EAST ZONE:
勿洛民众联络所

南区 SOUTH ZONE:
直落亚逸芳林公园联络所/
芳林居委会

西区 WEST ZONE:
南洋民众俱乐部

北区 NORTH ZONE:
布莱德岭民众俱乐部



6月份武总 新成员

- 1 鹤城龙狮院 He Cheng Dragon & Lion Dance Troupe
- 2 晶裕龙狮学院 Jing Yu Dragon & Lion Dance Troupe
- 3 昆扬武术龙狮团 Kun Yang Dragon & Lion Dance Troupe
- 4 顺风龙狮团 Shun Feng Dragon and Lion Dance
- 5 威勇龙狮团 Wei Yong Guan Dragon & Lion Dance Centre



国武术总会与我团交换纪念品。

全国校际武术锦标赛 道南小学赛事与锦标皆双赢

往年由武术总会主办的全国校际武术锦标赛今年则交由学校接办赛事工作，武总则从旁协助，实现必要的软件转移，获得了空前的成功。

小学组由我国尖子小学之一的道南学校主办，道南也是最早开设武术训练班的八间中小学之一，对落实推广传统武术不遗余力。道南武术队在校方、武术教练与武术健儿奋发图强的配合下，在历届全国武术锦标赛中，成绩斐然，每每满载而归，成为我国重要的武术苗圃。

以学术成绩名列前茅的丰富办学经验，承办武术赛虽然与一般的运动会有所不同，然而还是驾轻就熟。



副校长梁慧珠与体育主任梁丽萍谦恭的表示武总的协助是成功的因素。在这次的赛事中道南武术队取得的好成绩全赖武术教练指导有方以及武术队员的斗志高昂所致。

道南校长陈俊敬(左)向本刊执行编辑杨善表示非常欢迎与武总合作推广武术运动。



副校长梁慧珠(右起)体育主任梁丽萍认为主办校际武术锦标赛很有意义。



陈彦盼校长重申：武术不单只是一种运动，它同时也锻炼人格与意志力，以及遵守纪律的团队精神，文殊中学正鼓励其他非华裔学生也参加。右起：陈广通，王志伟两位老师。

佛总主办的文殊中学也是当初最早设立武术队的八校之一，多年来造就了许多武术国手，有目共睹。

全国校际武术锦标赛中学组 文殊中学首办事成满足感



文殊校长非常欢迎武总把主办工作交给学校，这有一个积极意义是提高各学校武术队的参与感，气氛投入。另一方面，教育部把武术列为运动项目会加强家长对武术的信心，在提升学习这项有益身心的运动的吸引力。校长强调武术其实也同时在锻炼人的性格与意志力，尊师重道，服从纪律。学校非常支

持。这次能顺利的举办，武总在赛程编制和评判工作上的协助减轻了不少的负担。

体育主任王志伟与武术队负责老师陈广通对武术认识很深，列举了许多武术国手都是来自文殊中学。这两位老师肯定是成功主办校际武术锦标赛的重要“推手”。

武术课程表

资深武术名家胡凤鸣和韩国庆的第一期培训班在6月15日结束。接下来第二期的培训班将在6月27日起开课，邀请全体属会/学院和各界人士踊跃报名。

星期	时间	胡凤鸣	韩国庆
一, 三, 五	早上 7 时	武式太极拳打手, 十三连环剑, 太极枪	八极大架
二, 四, 六	至 9 时	武式太极武术扇, 武术传统42式太极拳	云魔棍, 迷踪八卦奇门枪
一, 三, 五	早上 7 时半	武式传统太极拳108式	八极小架, 八极招术用法
二, 四, 六	至 9 时半	武式开合太极剑, 太极13刀	短棍用法

课程学费	非教练员	教练员	理事
第一项课程	\$300.00	\$250.00	\$200.00
第二项课程	\$250.00	\$200.00	\$150.00
第三项课程或以上	\$200.00	\$150.00	\$100.00

学费是按每项课程计算。学员不允许更换选定的时间。所有课程为期八周(24堂课)