

2007年全国太极/气功千人大汇演



团体操气势磅礴，场面壮观，张佑宾博士参与其中。

由全国武术总会及社理会西北区联合主办的《全国太极/气功千人大汇演》于2007年6月10日（星期日）早上7时，在兀兰体育场举行今年度最具规模的太极拳气功千人操。来自全国29个团体的太极拳及气功好手，天还没大亮，都已经集合在体育场内，在温暖气爽的清晨，先“热”起身来。

太极拳、气功在我国非常普遍流行的武术运动，它不分年龄、性别、种族，只要有老师的教导下，个个都能自我练习，自我修调。太极拳与保健气功的练习，持之以恒，能却病延年，自我身心锻炼，可使人强健体质等，是一种

医疗及防身的体育。

早上7时30分社会发展理事会西北区市长兼武总副会长张佑宾博士莅临会场，武总工委会主席郑育俊、秘书长黄金富、副秘书长林其龙及理事们列队欢迎。



马来同胞也热心参与其中。



副会长张佑宾博士(中)、副秘书长林其龙(左)与工委会主席郑育俊(右)、演后谈笑风生。

义安城全国散手锦标赛2007

义安城首次举行散手擂台赛，吸引众多的观众驻足观看，盛况空前。



全国武术总会与义安城联合，在旅客必到的乌节路闹市中，举办这空前的全国散打锦标赛。这项体育活动，获得义安城的全力支持与赞助。

这项比赛从5月12日至13日为期两天。在义安城广场展开激烈的搏斗。

西北区区长兼武吉班让区国会议员、武总第二副会长张和宾博士为赛事主持开幕仪式。

比赛分为男女公开赛两个组别，共有24个参赛选手在6个级别中，争夺冠军头衔，奖项分金、银、铜三项，得主分别获得新币600元、300元及200元的现金奖以及纪念牌章一面，表现优异的选手还有机会代表新加坡参加国际赛事，为国争光。

在人们的印象中所谓擂台比赛，在电影的渲染下，被误认武馆和武馆之间的恩怨或

左起：秘书长黄金富、会长洪茂诚BBM、副主席洪鼎良PBM、黄有基(资深散打前辈)

派别不同，互为声誉为势力而斗。在擂台上拼得你死我活的血腥事件，频频发生，所谓“文无第一，武无第二”的说法，在擂台上见真章。

不过，自从国际拳击组织注意拳击所造成的伤亡意识，现在都研讨应对方法。现在散打选手有很好的安全保护配备，身体各重要部位都有严厉“禁打”条款，无论在健康上、心理上、体力上都有全方位的督导与照顾，讲求安全第一，把受伤率降到最低程度。

目前，无论在区域赛或国际赛，武术散打(自由搏击)都被列为比赛项目。

在新加坡，自1969年主办“第一届东南亚国术邀请赛”轰动一时之后，就沉静下来。1999年全国武术总会重新启动“散打擂台赛”机器。同时认为要使“散手”让国人更进一步武术散手运动的认识，首先应向学校方面探讨推行，要说服教育部和家长对散手比赛的认同，解悉散手运动并不是训练他们的子女好勇斗狠，而是锻炼他们的体魄，及训练他们的头脑机智，会应用肢体的自然反应，身、手、眼、步法效应，同时提升对所处环境四面的灵敏，必要时就成为一门自卫防身的技巧，也从中建立了个人的自信和胆识。

武总散手发展组也不遗余力的积极向区域推动，曾经到马来西亚和武术界团体交流与互相观摩，也远赴神州考察与学习。在国内邀请各源流、各派别的武术团体举办散手观摩赛，不惜重资添购健身配备和具世界标准的赛台等等。训练有潜能的武术好手，按着国际公认的条章规范，一步一脚印的发展下去，相信不久的将来，就看到成绩。

笔者当晚适逢多年未谋面资深散打前辈黄有基师父，黄师父当年青时曾代表龙狮体育会出赛第一届至第四届东南亚国术擂台赛。

级别	金牌
女子	黄筱清
48公斤	(新加坡昆山体育会) (新加坡)
男子	吴世永
56公斤	(北拳道武术与气功训练中心)
男子	罗建凯
60公斤	(气武馆)
男子	陈棣浩
65公斤	(北拳道武术与气功训练中心) (星洲)
男子	黄游仁
70公斤	(新加坡三战道防身学院) (北拳道)
男子	徐重华
75公斤	(北拳道武术与气功训练中心) Premanes

武总预告 欢迎查询!

第三届“崂山杯”青岛国际螳螂拳精英交流大会

地点：中国青岛市
日期：2007年8月3日 - 6日

第四届中国焦作市国际太极交流大赛

地点：中国河南省焦作市
日期：2007年8月20日 - 24日

2007第二届亚洲室内运动会

竞技舞龙/南狮高桩/北狮赛
地点：中国澳门举行
日期：10月26日至11月3日



擂台上见真章。

比赛进行中一方被击倒在地。

2007年普通会员大会

2007年6月17日傍晚6时正，新加坡全国武术总会举行今年度会员大会，在会上，主席杨巨昌、会长洪茂诚、副会长张和宾、陈振泉、秘书长黄金富等先后发言，会议进行的非常顺利。



左起：王平波、洪鼎良PBM、杨巨昌医生、陈孟泉(义安发展董事)、张和宾博士

据黄师父回忆当年七十年代时擂台赛的选手对搏狠斗的情景，和现在的散手擂台赛，真可说是天渊之别。他说，当年要上擂台前的训练除了有健壮的身体外，还要有武术的基本功底，气力要足、马步要稳、攻击对方时爆发力强，要苦练铁手桥、铁拳头，出拳用劲而有力，退闪、虚实时，身手步法要敏捷，不作死缠烂打，强拖硬拚。

现今的选手学习多样化，是以空手道、跆拳道、西洋拳的搏击法尤以泰拳招式猛烈，很少见到中华武术的硬桥硬马对击，比赛到第二局时体力开始下退，身手也变为迟缓到第三局只有挨打，变成对手的活沙包。

在现阶段的散打实力，还是要多多的改柱与培训，武总在这方面应加以注意，希望有一天把昔日武总散打的雄风再次在武坛上呈现出来。

银牌	铜牌
张丽萍 (三战道防身学院)	龙佩欣 (新加坡三战道防身学院)
刘嘉颖 (俊拳会)	Li Jun Hao, Spencer (俊拳会)
王声巡 (俊拳会)	Leonard Teo You Lia (气武馆)
陈瑞志 (龙狮体育会)	黄健峻 (俊拳会)
邝其治 (术与气功训练中心)	吴金豪 (实战会馆)
S/O Rajamanickam (气武馆)	关锦隆 (北拳道武术与气功训练中心)

义安城全国分区舞狮锦标赛

西南区主办者：武吉班让民众联络所
日期：7月26日—29日
时间：7.00 — 10.00pm

第七届全国武术观摩会2007

地点：室内体育馆
日期：9月15日(星期六)
时间：7.00pm
票价分为：\$15、\$10.8元及5元(优待学生)
欢迎集体订票，敬请从速，以免向隅



左起：曾汉水、陈鸿发、黄金富秘书长、杨巨昌主席、张和宾副会长、洪茂诚会长、陈振泉副会长、财政郑耀捷与会计郑贵芬。

按照程序覆准前期议案，今年的会员大会除了各就报告整年来重要活动外，今年武总的活动显著的增加。洪茂诚会长说，2006年武总一系列的活动，无论在国内外都有很好的成绩，这都是秘书长黄金富第一次接任秘书长职位后，努力工作，有条理处理行政上的问题也纠正过去错误与不足的地方，任劳任怨，作出贡献。在理事会杨巨昌主席领导下都把会务做得很好。

武总常年的活动越来越多，体理会提供给我们的经济支助89万元。我们还是不够开销，希望在今年9月举办的第七届全国武术观摩会有好的成绩，现在已售出一半的门票，另一半希望团体会员大力促销，大力支持高水平的武术演出。6月20日至21日，国际龙狮联合会会议今年在新加坡凯丽大酒店举行，共有12个国家代表出席会议，我们的副会长陈振泉被选为亚洲龙狮联合会副主席，武总也被选为团体副主席，这是非常荣幸的事。

6月10日星期日，武总及社会西北区联合主办的全国太极/气功千人大汇演在兀兰体育场举行，参加人数超出2000人，这是由副会长张和宾博士主持的大活动。武总工委主席、气功主任郑育俊也非常尽力配合工作，努力把把工作做好。希望他再接再厉的服务下去。今年国庆在水上舞台举行，明年盼望武总也能在水上舞台举行活动。

张和宾副会长说：在过去几个月里，和理事们拜访三间历史悠久的团体，得知他们对武总所主办的活动，不大了解，武总的活动性质也一知半解，对武总非常隔膜。武术团体的结构都不大相同，所面对的问题也有所不同。希望通过访问，交流达至互相谅解。

陈振泉副会长说今年10月第二届亚洲室内运动会(舞狮、舞龙比赛)在勿洛联络所举行选拔赛，希望参赛队伍争取最好



团体会员出席济济一堂

的成绩代表国家，为国争光。今年采青活动进行的非常顺利。唯有气氛搞不起来，总理也希望今年在春节期间，大街小巷锣鼓喧天，把新年热闹气氛在全国搞上来。

黄金富秘书长说：今年武总的活动大体上都非常顺利，在国外参赛的团体也有好的表现，为国争光。

今年统计未缴交2007年会费的团体会员共有22间，希望它们赶快缴清会费。有关修改章程方面，取消会员会费迟未缴交的30巴仙行政费，另加一条规，理事必须是新加坡或永久居民，而且年龄须超过二十一岁。

在会员大会上洪茂诚会长颁发纪念牌给予参加太极/气功千人大汇演的29个团体。

武总主办各种活动，在卯足全力的进行中，主要的原动力还是经济。

财政郑耀捷在会上报告时指出2007年武总全年总收入约120万元(包括体理会赞助89万元)扣除活动费用，今年不敷大约4万8000多元。

会计张贵芬说，去年武总有进行筹款，而今年没有，只有会所基金10万200元，抵消不敷之数，在帐目上还算健康。

会上也通过修改章程7C条规，会员免缴交30%会费迟交行政费。另加条规9h，凡成为理事必须是新加坡公民或永久居民，而且年龄要超过21岁。

受邀为佛牙寺龙华院开幕典礼 武总花车游行

武总花车



花车的主题：

综合身、心、气、武术精华，结合多元化，武术特色。舞龙、舞狮、武术三合一整体，上下团结，团队精神，舞向世界。

舞龙：

团体会员无论参加国际赛、区域赛都获得辉煌的成绩，为国争光。

舞狮：

团体受邀或被选代表队，无论自选高桩或传统竞赛与观摩交流都深受国外的同道钦佩与赞赏。

武术：

东运会、亚运会、国际区域赛，都不负重望，得奖而归。国内主办校际赛、全国赛等，不断发掘新秀，精益求精，为武术前景，注入新血。



醒狮齐舞造型

先辈南来落户，首先登上新加坡土地的牛车水一带，今后成为牛车水重要地标的“新加坡佛牙寺龙华院”于2007年5月30日，由纳丹总统主持开幕典礼。耗资6200万新元兴建的佛牙寺。今后世界各地的佛教徒都能够来我国佛牙寺参拜。神圣的佛牙舍利，游客也能欣赏佛教文物的展品，丰富了对宗教宝贵知识和视野。



雄赳赳气昂昂的武术精英

当晚，佛牙寺灯火通明，沿着桥南路两旁灯光灿烂，五光十色，竖立在路两旁的108条祥龙柱和驻足两旁耐心等待的信徒与公众相映成趣。勾画出一副和平、安祥、欢乐的一道风景，增添了不少色彩。

来自中国、印度、泰国、斯里兰卡、缅甸、巴基斯坦和柬埔寨七国的多辆花车游行和表演。

所有的花车都以“佛、法、僧”为主题。唯独武总的花车另成一格，花车上摆设着栩栩如生的南北狮群，腾云驾雾的祥龙，武术代表队等。龙以新加坡土产，狮威武无比分左右，武总标志立中央，分外抢眼，充分展现“龙、狮、武”三合一体的概念，一片欣欣向荣的愿景。



祥龙腾飞贺庆

Website: www.snwf.org.sg

武总已于2007年2月份开始正式启用新网站。此新的网站，供各界人士浏览，凡一切有关武总的活动、各项课程与最新的讯息都可以更快速地向各界传达，拉近彼此间的距离。欢迎来电查询。

注：此网站有刊载团体会员的地址与联络号码，方便团体与团体间的交流与联系。倘若团体会员有任何更改，请将新的资料传真或电邮至 info@snwf.org.sg