



## 属于本土化的新象征

# 新加坡獅

## 诞生了



会长洪茂诚先生向记者仔细地說出新加坡獅如何从概念逐步落实成型，形体舞步与民族敲击乐的搭配烘托出新加坡的多元种族文化的特质。

新加坡武术总会会长、丰加集选区议员洪茂诚于10月5日晚上在布莱德岭社区大厦的会所会见传媒记者，并展示了“新加坡獅”，伴舞的敲击乐有传统的华族锣鼓配以马来族和印度族的鼓乐，散发着浓浓的多元文化色彩。

“新加坡獅”的獅型是以当年伫守在独立桥上的英勇雄獅为造型参考，颜色是以国旗的红白两色为基调，舞步和锣鼓声强调刚强冲劲，着重体现勇猛坚韧的精神与机灵的反应。

“新加坡獅”的概念缘自国务资政吴作栋2002年为武总新会所主持开幕式时提出的构想。

武总设立的新加坡獅工委会在6月中成立之后非常积极的研究，吸取各方意见，精益求精，新设计的新加坡獅头，不但要符合新獅造型，也要适应挥舞的构架，编演舞步及配乐编曲等，工委们都发挥了群策群力的精神，在预定时间内完成。

会长洪茂诚透露，李显龙总理2005年1月23日出席西南社区发展理事会举办的种族和谐日活动时，将为“新加坡獅”主持点睛仪式。当天会场上将有10头“新加坡獅”和318头传统的中国舞獅一起表演。



来，同祝国运昌隆。  
齐心合力，和谐默契，共创未来。  
新加坡主要族群：华、巫、印。



2004年10月17日至  
20日中国河南省  
郑州举行

# 首届世界传统武术节

首届《世界传统武术节》已于10月17日至20日在中国河南省郑州举行。新加坡惠华国术研究社(8男2女)、新加坡天才太极拳培训中心(9男6女)和气武馆(1男)三个团体共派出28名运动员参赛,由武总第三副主席卓清海担任领队。全国武术总会于10月12日在练武厅举行的授旗仪式上,丰加集选区国会议员兼武总会长洪茂诚强调,这次隆重的武林盛会,肯定有非常精彩的表演,参赛者也藉此提升对传统武术的认识,希望我国健儿从观摩交流中吸取经验,更期望大家能取得好成绩为国争光。

这次的《世界传统武术节》盛会有62个国家,160余支代表队伍,2000余名武林高手参加。武术节上将举行武术竞赛、论文报告会、登封迎宾活动、群众文体活动等,动员人力达到几万人,可说是空前盛大。武术竞赛项目为期三天,设下拳术、器械、对练、集体项目四类。

洪茂诚会长与黄宝龙也亲自前往中国为我国运动员打气,这个效应也为我们带回一个不错的成绩:惠华国术研究社获得2金1银2铜,天才太极拳培训中心获得7金11银8铜,气武馆也获得2金,总数11金、12银、10铜的奖牌,实现了为国争光的使命。



新加坡美术馆举办 全国武术总会 人民协会协办

## 太极拳功法传四方

# 总统府千人练功迎良辰

武总以强身建国行武迎接国庆,保健意识弥漫总统府园地

8月1日,国庆前的一个星期,风和日丽,有一群叔叔阿姨,还有小朋友,在闪烁着金光的晨曦中,从我国不同的地方,涌向总统府,人数有上千人。把总统府的天鹅湖畔,几个丘坪形成的美丽线条中,铺上一层珠绣,形成另一番风景,令人心旷神怡,另类南洋画风。

原来大伙儿都是乘着总统府国庆开放日,应约来参加总统府太极拳千人操。

武总第三副主席卓清海,秘书长张成雄观礼,第二副秘书长陈美郡担任这次千人操的示范指挥

练的太极拳爱好者,年龄层相当大,有银发靓丽的长者,也有年轻力壮的少艾,更有淘气活泼的小朋友,还有不少的异族同胞。

首先,由一群小朋友拉开序幕表演太极功,神气十足,气定神闲地散发着朝气。接着大家做10分钟的热身运动。

武总陈美郡演示下,大家跟着音乐口令演练2遍太极24式功法套路。当天节目还包括太极功夫扇,心意浑元太极拳等。许多参加总统府开放的游人也不约而同的加入



# 芳林公园人杰地灵 内劲一指禅协会以千人大会操庆祝八周年 舒适恬静采气天养

内劲一指禅气功协会，在我国已经活动八年，一直默默耕耘，会务发展迅速，目前已经在全国各地设立了26个练习站。

会员急速增加全赖练功后对身心裨益的经验，与亲朋好友分享，以口碑吸引了无数各区居民加入练功行列。

今年，内劲一指禅气功协会除了和往年一样，在大酒楼筵开近百席，联络会友情谊，增进凝聚力。今年还特地邀请中国内劲一指禅国家级高级气功师兼中医讲师刘永平老师专程来新参与“千人气功大汇演”和在甘榜格南民众俱乐部礼堂举行的两晚气功讲座。

促进筹划这次“大行动”的内劲一指禅协会副秘书长刘佐帝说，会员人数大增，是促成邀请专业气功大师来新传授更新，更科学的知识，提升我们掌握功法技术的主要推动力。

“我们要与时俱进，中国方面有专家和系统化研究气功的保健功能。我们指导员曾陆续到中国进修，但是大家都觉得是时候邀请专家学者来讲学，以便让更多人实际受益。虽然王瑞亭老师未能出席，诚属可惜，但具有中医讲师专业资格的刘永平老师，在中国是体育与医学的专业研究人员，他的到访对提升我们的指导员的素质和吸取专业知识，也让一般练功学员了解功法保健的原理，至为宝贵。”

武总会长洪茂诚先生与主席杨巨昌医生出席盛会时，受到会长李永德、众理事及全场特别的“留有余气”地迎迓。他非常留心观察这套功法，并注意到整个演练过程细微地使每个关节都得到适度的运动，很科学化。

大会操之后，刘永平老师非常耐心的听取学员的意见，并促请他们留意，他将在讲座上以科学的角度分析功法的运动原理。

送纪念牌并向大家打招呼。  
一指禅协会会长李永德先生赠武总主席杨巨昌医生接受内劲



武总会长洪茂诚先生莅临主持鸣锣启功仪式，芳林公园大草场在市区灯火璀璨辉映下，千人气定神闲地采气、发气，弥漫着回归自然的安祥气氛，舒畅，恬适，自在。



# National Wushu Championship 2004

2004年

## 全国武术锦标赛



西北社理会市长  
兼荷兰/武吉班让集选区  
国会议员  
全国武术总会副会长  
张俐宾博士  
主持开幕式

日期: 8月18日至22日

地点: 裕廊东体育文化中心

Jurong East Sports & Cultural Centre

## 10th Ngee Ann City National Lion Dance Championship 2004

### 2004年第十届义安城全国舞狮锦标赛



日期: 9月6日至11日

地点: 义安城广场

2004年义安城全国舞狮锦标赛, 已于9月6日至11日在义安城广场举行, 大决赛中选出了本年度的自选高桩南狮和传统南狮各8支优胜队伍。在全国分区比赛中, 来自全国各区的舞狮队伍共达61支, 传统南狮34队, 自选高桩24队, 以及北狮3队。在这些队伍中选出8支传统南狮及15支自选高桩进入义安城全国舞狮锦标赛的半决赛和决赛。经过6天的激烈竞赛脱颖而出的队伍如下:

自选高桩南狮

- 冠军: 新加坡威劲体育会
- 亚军: 南仙龙狮体育会
- 季军: 日兴醒狮健身社
- 殿军: 静山民众俱乐部龙狮团
- 五名: 勇劲龙狮团
- 六名: 龙田武术龙狮团
- 七名: 文礼民众联络所金狮团
- 八名: 艺威体育会

传统南狮

- 冠军: 六巡三合庙龙狮团
- 亚军: 日兴醒狮健身社
- 季军: 沙坪狮艺中心
- 殿军: 齐神宫龙狮体育会
- 五名: 九仙宫体育会
- 六名: 鸿城文化团
- 七名: 加基武吉民众联络所龙狮团
- 八名: 平安坛醒狮学院

北狮冠军:

- 达曼裕廊 "C" 分区居委会金狮团

武总与IMM联办的《全国竞技舞龙锦标赛》于9月23日至26日在IMM的露天停车场举行, 精彩的表演一场接一场, 场面非常轰动。经过一连4天激烈的竞争之后, 26日的大决赛的表演更加精彩绝伦, 无论是赛龙的精美夺目, 舞龙健儿个个粉墨登场, 舞龙技术也出神入化, 令观众目不暇给, 喝彩与掌声连连。经过龙争虎斗产生的夺标队伍如下:

- 冠军: 文礼民众联络所金狮团
- 亚军: 诚敬会龙狮团
- 季军: 新加坡黄老祖师慈忠会
- 殿军: 威义体育会
- 五名: 龙田武术龙狮团
- 六名: 武吉班让民众俱乐部龙狮团
- 七名: 惹兰勿剎民众俱乐部龙狮团
- 八名: 胜珑馆龙狮院
- 九名: 周敬龙狮文化团

## 2004年IMM

### 全国竞技舞龙锦标赛



IMM National  
Competitive  
Dragon Dance  
Championship  
2004