



武總會訊 Newsletter

VOL.8 JANUARY (P) L034 / 01 / 05

新加坡全国武术总会发出 第一批 舞龙、舞狮教练证书！

>> 会长洪茂诚先生BBM主持《舞龙舞狮教练资格培训班结业典礼》致词。

新加坡全国武术总会于11月17日晚上举行第一届《舞龙舞狮教练资格培训班结业典礼》。

为了符合体育理事会准则，武总成立了工委会全力推展武术训练体制化的工作，经过一番紧密筹划，终于在11月间成功举办了舞龙教练资格培训班与舞狮教练资格培训班，课程深化资深教练员对舞龙舞狮的认知，从起源、历史、演变、规则、技巧、规格、竞赛准则、技术分析、训练法等，还有运动员保护与医学护理、运动心理学与辅导，内容相当全面，让资深教练掌握与提升现代教练员必备的科学训练法，巩固、加强与肯定本地教练员的专业资格。

这次首办舞龙舞狮教练培训班除了深化资深教练员在“体育”技术层面的认知，对他们专业资格做出肯定，也把体育精神中的“精神”再次关注和提升。舞龙舞狮在今天的世界格局上已经发展成为国际性的体育活动，同时也不仅仅是华人社会的庆典中不可或缺的艺术活动，文化传统的承传。故此，舞龙舞狮的起源与历史典故，以及这项国际性活动中洋溢着的优良传统和价值观，如：舞龙舞狮队途经武馆/社团/庙宇，双龙双狮相会时应该注重应有的礼仪与禁忌等等，对现今分秒必争地进行活动或竞赛时，不但得保持风度，团队形象，同时维护社会和谐，确保国泰民安和运动员素质，在在至为重要。

丰加集选区国会议员兼全国武术总会会长洪茂诚在结业典礼上鼓励大家加强培训技术，做好准备迎接即将来临的多个重要武术赛事，比如近期的缅甸亚洲武术锦标赛及上海龙狮邀请赛，2006年广州举行的室内舞狮舞龙锦标赛。并为大家带来一个好消息，在来临的农历新年采青活动，将放宽限制，可以从元旦直到元宵节，一连十五日，同时也促请大家认真的保持最高警惕，一切活动都要确保治安和纪律，让这项措施可以继续实行下去。

当晚，有150多位拥有15年资以上丰富经验的舞龙舞狮教练领取了专业的教练证书，考官证书，鉴定考官证书等。同时，会长洪茂诚也授旗给出席缅甸主办第六届亚洲武术锦标赛及上海第八届国际龙狮邀请赛的表队。



恭祝各界

新年进步 万事如意

新加坡全国武术总会全体同仁鞠躬

舞龙／舞狮教练资格鉴定委员会

名誉主席：杨巨昌医生，张成雄
主席：黄金富
秘书：黄宝龙 PBM
副秘书长：卓建龙，王建洲
委员：陈源基，李肖樑，蔡添明，江演洪，黄镜元，王振源，
蓝中志，叶保源，谢文洲，何奕葆，陈福全
委任考官：王汉松，陈绍箕，刘浩顺，潘进德，郭廷名，李锦源，
陈鸿顺，林国明，温亮鉅



资格鉴定委员会主席黄金富

舞龙教练资格培训班



11月1日 主讲：陈源基、宋兴富、蔡添明、郭廷名

- 第一章概述
 - 第一节舞龙的简史
 - 第二节舞龙的规则与禁忌
 - 第三节舞龙运动训练法
- 第二章教学与训练
 - 第一节教学与训练原则的运用
 - 第二节舞狮教学步骤
 - 第三节教学方法运用
 - 第四节教练员对教学的重点与了解
- 第三章舞龙竞赛
- 第四章舞龙竞赛

11月2日 主讲：谢礼华、蓝中志

舞狮教练资格培训班

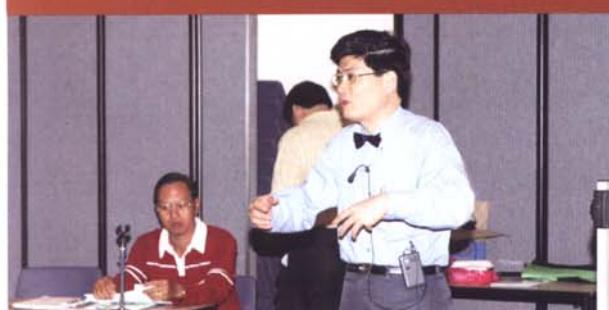
- 概述。
- 舞狮的简史
- 舞狮的规则与禁忌守则
- 舞狮表演及采青常用的动作与青阵名称的意义
- 舞狮运动的特点与作用

- 教学与训练
 - 教学与训练原则的运用
 - 舞狮教学步骤
 - 教学方法运用
 - 教练员对教学的重点了解

谢礼华 >



保护与医学护理



11月3日 主讲：罗志光（骨科医生）

运动员的保护和医学护理：

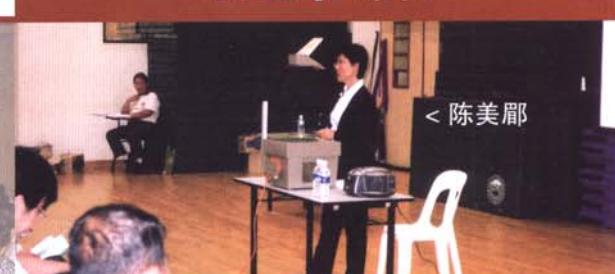
1. 保护设施及保护员须知
2. 舞龙舞狮运动中“保护”的重要注意
3. 运动员创伤的医学处理原则



运动员训练和竞赛过程中的心理特征与诊断
运动表象及其功能，运动中的紧张情绪，运动中的焦虑情绪，运动竞赛中的心理战术与心理调节法。

1. 运动心理学课程
2. 运动员训练和竞赛过程中的心理特征与诊断。
3. 运动表象及其功能
4. 运动中的紧张情绪
5. 运动中的焦虑情绪
6. 运动竞赛中的心理战术与心理调节法

心理学课程



< 陈美郡



< 蔡雅龙

教育部宣布： 武总成为学校活动竞赛项目



经过武总多年来契而不舍地争取，教练们辛勤地在学校默默耕耘，交出有目共睹的漂亮成绩，同时也是武总纳入体育系统后令人振奋的一大喜讯！

教育部长尚达曼于1月14日在学校体育理事会常年大会上宣布：教育部将继续扩大课程辅助活动范围，由于越来越多学校把武术列为课程辅助活动，因此武术今年起成为校际体育竞赛项目。

这个好消息不但给学校、教练和武总诸公一个莫大的鼓舞，也是让埋头苦练的武术健儿的贡献给予肯定。另一方面，将有更多的武术幼苗在沃土上茁壮成长，将来为国家争取更多的荣耀。

日本教授来访武总 加强本地武坛与海外的联系

日本东京武藏野美术大学造型部教授廖赤阳博士到海外讲学之便，于1月14日专程到武总拜会武坛编辑，武总副主席卓清海，外事主任王汉松，主编杨善，助编吴毅一起欢迎远方朋友的莅临。

廖赤阳博士专长的学科造型学范围广泛，包括形体运作有关的一切立体活动，美术音乐舞蹈戏剧表演等，武术同样是一门形体活动，也是廖教授的研究之一。



来自日本的廖赤阳博士

与廖教授融洽的一番交谈后，大家都获益良多，比如他询问新加坡的气功组织的数据，武总属下团体分类等学术问题，也是我们还需要努力的细节。廖教授这番周游东南亚，将探讨了解气功在中国以外的活动，以及索源寻根。

他重点提出有关一指禅功目前新马活动的流派是王瑞亭大师所传授。而他所要探寻的是1948年南来新加坡，医术高明，一指禅功深厚的岘禅大法师，1969年圆寂，时年104岁。



他希望能收集到岘禅大法师在新马的足迹，填补历史的缺失。如果有人从长辈处得知有关的珍贵资料，请转告之。

<< 会长洪茂诚 BBM赠送纪念盾给客队柔佛州武术总会署理会长陈和锦先生

新柔散手交流会 2004年12月26日

在会长洪茂诚的武术发展大计中，洪鼎良负责的散手发展计划以企业化规划运作下如火如荼般茁壮发展起来，从讲座增进大家对散手运动的认知到观摩交流会，已经吸引了许多非华族同胞参与其盛，更有旅居本地的外籍人士也踊跃参加，4月24日星期日在武总练习厅举行的散手交流会还得到长堤彼岸马来西亚柔佛州武林朋友的支持派队前来参加。

由柔佛州武术总会署理会长，马来西亚武术总会副理事长陈和锦先生亲自带领下的十多人代表团，除了派出选手出场切磋功夫，也派出一位裁判参与主持赛事，充分表现了两地兄弟般的友谊和武术无国界的精神。

洪茂诚会长在致词中欢迎邻国朋友的光临，并强调新柔两地一衣带水，民间关系非常密切，希望以后多联系交流，推动武术运动。



为了推展武术各项活动，促进与属会团体的交流，武总会讯将辟栏位，报道属会举办的活动，敬请属会团体尽早把活动图文资料提供给武总出版组，我们将尽量安排报道。

缅甸主办： 第六届亚洲武术锦标赛

第6届亚洲武术锦标赛已于2004年11月21日至27日在缅甸首都仰光隆重举行。

有来自24个国家和地区的400多名领队、教练、运动员参加这项规模庞大的亚洲武术盛会。武总共派出25人代表团参加，领队谢文洲。

在这次赛事中，我们发觉到亚洲武术运动的蓬勃发
展和技术水平快速提升，各国选手的竞争非常激烈。



我国武术代表队参加第六届亚洲武术锦标赛，
洪茂诚会长亲临主持授旗仪式。

我国国家武术代表队荣获奖绩如下：

太极全能

吴秋彬（男）金牌
杨永凯（男）第5名

太极拳

吴秋彬（男）银牌
杨永凯（男）第7名
沈品秀（女）第14名
太极剑
吴秋彬（男）银牌
杨永凯（男）第4名
沈品秀（女）第14名

乐龄24式太极拳

潘维炎（男）金牌

翁如英（女）铜牌

长拳

薛伟奇（男）第13名
卢加德（男）第19名
许宝真（女）第13名

剑术

薛伟奇（男）第7名
许宝真（女）铜牌
枪术
薛伟奇（男）第10名
许宝真（女）第4名

刀术

卢加德（男）第15名

南拳

邓颖芝（女）第9名

南刀

邓颖芝（女）第6名
吴欣霓（女）第9名

南棍

邓颖芝（女）第8名
南拳全能
邓颖芝（女）第7名
对练项目（女）
邓颖芝、吴欣霓 铜牌

中国上海： 第八届国际龙狮邀请赛



文礼民众联络所金狮团代表我国参加中国第八届国际龙狮邀请赛在领队陈宏南先生 BBM(L) (右五)带领下，该队不负重望荣获第二名凯旋而归。

2005年 全国武术总会常年活动

- | | |
|-------|---------------------|
| 1月份 | 10头新加坡狮点睛与318头醒狮大汇演 |
| 2月份 | 新春团拜 |
| 3月份 | 全国校际武术锦标赛 |
| 5月份 | 舞龙裁判培训班 |
| 6月份 | 全国夜光龙锦标赛 |
| 6月份 | 太极气功大汇演 |
| 7月份 | 武术观摩会 |
| 7月份 | 第3届亚洲青少年武术锦标赛 |
| 7/8月份 | 全国舞狮分区赛 |
| 8月份 | 全国武术锦标赛 |
| 11月份 | 国际舞狮锦标赛 |
| 12月份 | 全国散手锦标赛 |

武总大家庭增添新成员：

团体
雄峰龙狮文化团
新艺坊艺术院
中华武术研究院
新秀武术训练中心
艺扬龙狮学院

负责人
李九弟，黄宝瑞
陈日煌
张亚顺，陈清雄
韩明芳，李莉
邓家良，冯伟强

好消息！

在来临的农历新年采青活动，将放宽限制，可以从元旦直到元宵节，一连十五日，同时也促请大家认真的保持最高警惕，一切活动都要确保治安和纪律，让这项措施可以继续实行下去。